

## RESULTAT MEDIERUSET 2010 MÄN

Plac		Resultat Män		Tid
1	47	Colm O'Callaghan	JG Communication	13.11
2	120	BG Nilensjö	Aller Media	13.29
3	53	Lars-Erik Liljebäck	Naturvetarna	13.52
4	132	Daniel Mattsson	Runners's World Elite 2	14.10
5	69	Jojje Karlsson	Runner's World Elite	14.11
6	68	Claes Runheim	Runner's World Elite	14.17
7	58	Andreas Lifbom	Promedia	14.33
8	15	Thoralf Lindström	Appelberg Publishing Group	14.54
9	335	Patrik Schön	PP Pension - för dig i mediebranschen	14.55
10	55	Lionel Rieloff	Naturvetarna	15.22
11	70	Kenneth Gysing	Runner's World Elite	15.24
12	8	Johan Kjellberg	Advertise	15.31
13	402	Johan Andersson	Spoon Publishing	15.35
14	52	Daniel Westergren	Mediekompaniet	15.47
15	104	Ted Samuelsson	Tidningskungen.se	15.54
16	41	Andreas Johansson	Gadd Direct	15.57
17	50	Michael Lövtrup	Läkartidningen	16.01
18	46	David Frenkiel	Hus & Hem	16.07
19	320	Stefan Lundström	Posten Meddelande AB	16.08
20	23	Lars Rindeskog	Berling Media AB	16.10
21	105	Johan Sundström	Tidningskungen.se	16.12
22	134	Patrik Yderberg	Runners's World Elite 2	16.19
23	88	Robert Swartling	Swartling & Bergström Media	16.20
24	336	Stefan Mandergrehn Hallberg	PP Pension - för dig i mediebranschen	16.30
25	294	Martin Gessbo	Mediekompaniet	16.35
26	17	Fredrik Andersson	Appelberg Publishing Group	16.36
27	73	Johnwe Cheung	Råd & Rön	16.38
28	54	Henrik Alfredsson	Naturvetarna	16.39
29	183	Mattias Björklund	Blossom Magazine	16.45
30	79	Oscar Magnusson	SKTF Media	16.46
31	122	Olle Karlsson	Aller Media	16.47
32	210	Thomas Sedin	Egmont Tidskrifter	16.58
33	7	Christoffer Brorsson	Advertise	16.58
34	25	Urban Sandström	Bonnier Annons	17.05
35	214	John Severinsson	Egmont Tidskrifter Online	17.10
36	91	Martin Åhlin	Sörmlands Grafiska	17.14
37	133	Hans Lodin	Runners's World Elite 2	17.20
38	71	Göran Tersmeden	Råd & Rön	17.23
39	330	Björn Lindén	Posten Meddelande AB	17.26
40	45	Conny Pettersson	Hem & Hyra	17.28
41	92	Henrik Carlsson	Sörmlands Grafiska	17.31
42	101	Ola Degerfors	Tidningskungen.se	17.36
43	114	Fredrik Brändström	Vagabond Media	17.40
44	111	Fredrik Öberg	Tidningskungen.se	17.42
45	51	Christian Hermansen	MEC Health	17.43

46	116	Johan Dahl Johan Dahl	Sörmlands Grafiska	17.48
47	75	Lasse Nilsson	SKTF Media	17.52
48	306	Fredrik Nejman	Poppius Journalistskola	17.57
49	253	Daniel Engberg	Informa	17.58
50	35	Lars Grafström	Fokus	18.01
51	24	Lennart Lundberg	Berling Media AB	18.01
52	72	Ronny Karlsson	Råd & Rön	18.03
53	302	Pär Karlsson	Naturvetarna	18.06
54	86	Andreas Bardh	Starcom	18.07
55	10	Marko Mijailovic	Advertise	18.09
56	14	Micael Hjertberg	Advertise	18.11
57	303	Anders Regnell	Naturvetarna	18.12
58	33	Per Kjellander	Egmont Tidskrifter	18.14
59	109	Johnny Toldnes	Tidningskungen.se	18.20
60	34	Martin Ahlquist	Fokus	18.23
61	11	Carl Thörne	Advertise	18.26
62	171	Mats Andersson	Berling Media AB	18.27
63	129	Staffan Persson	Posten Meddelande AB	18.30
64	363	Jonas Mattsson	Språktidningen / Modern Psykologi	18.31
65	365	Patrik Hadenius	Språktidningen / Modern Psykologi	18.32
66	325	Victor Thelander	Posten Meddelande AB	18.35
67	119	Andreas Hanusek	Aller Media	18.36
68	135	Patrik Groop	Runners' World Elit3	18.40
69	85	Jesper Lannemar	Starcom	18.42
70	259	Mikael Nilsson	JG Communication	18.51
71	94	Mattias Davidsson	Talentum Media	18.51
72	293	Karl Fredholm	Mediekompaniet	18.54
73	279	Mats Appell	Mandarin	18.58
74	115	Niklas Sessler	Vi Föräldrar	19.10
75	26	Stefan Aksberg	Bonnier Annons	19.12
76	215	Christian Buchmann	Egmont Tidskrifter Online	19.12
77	251	Tommy Ström	Informa	19.13
78	108	Joakim Staaf	Tidningskungen.se	19.14
79	217	Rasmus Brandberg	Egmont Tidskrifter Online	19.22
80	130	Paul Frigyes	Journalisten	19.23
81	433	Tommy Rundqvist	ETC	19.29
82	106	Karl Otkull	Tidningskungen.se	19.43
83	267	Thomas Pihl	Kommunalarbetaren	19.44
84	89	Erik Bergström	Swartling & Bergström Media	19.44
85	379	Christer Backman	Tandläkartidningen	19.57
86	403	Lars Frank	Spoon Publishing	20.01
87	359	Pontus Ohlin	Råd & Rön	20.12
88	291	Göran Lindmark	Mediekompaniet	20.14
89	56	Håkan Kramnäs	Nowa Kommunikation	20.19
90	208	Martin Willners	Egmont Tidskrifter	20.21
91	285	John Aleman	MEC Health	20.22
92	228	Bengt Ehlin	Gothia Förlag	20.24
93	377	Bo Lidholm	Tandläkartidningen	20.26
94	412	Richard Hante	Buffé	20.27
95	202	Hans Perkiö	Dagens Samhälle	20.28
96	342	Marcus Hernhag	Privata Affärer	20.29
97	334	Magnus Wicksell	PP Pension - för dig i mediebranschen	20.33

98	83	Björn Ivarsson	Starcom	20.35
99	372	Leif Grönvall	Sörmlands Grafiska	20.36
100	2	Jonas Melchersson	A4 Text & Form	20.45
101	189	Marcus Derland	Dagens Arbete	20.48
102	301	Ulf Bergius	Naturvetarna	21.01
103	310	Sebastian Chamorro	Posten Meddelande AB	21.07
104	269	Tobias Holmqvist	Kommunalarbetaren	21.14
105	63	Staffan Thulin	Riksdag & Departement	21.16
106	57	Rune Nordström	Nowa Kommunikation	21.26
107	209	Pelle Jansson	Egmont Tidskrifter	21.30
108	191	Isak Krantz	Dagens Arbete	21.31
109	370	Gunnar Kalén	Sörmlands Grafiska	21.31
110	205	Måns Wikstrand	Dagens Samhälle	21.32
111	430	Ingvar Lagerlöf	Lärarnas Tidning	21.32
112	252	Alexander Frid	Informa	21.33
113	61	Anders Orrenius	Riksdag & Departement	21.41
114	322	Anders Kind	Posten Meddelande AB	21.53
115	181	Roger Lundqvist	Blossom Magazine	21.55
116	100	Tomas Dur Fläckman	Tidningen Vi	21.56
117	107	Oscar Brunström	Tidningskungen.se	22.28
118	193	Hans Larsson	Dagens Arbete	22.44
119	207	Lars Hugo	Dagens Samhälle	22.46
120	327	Jörgen Thelander	Posten Meddelande AB	22.50
121	385	Nisse Rydblom	Titeldata	22.53
122	280	Bo Lindfors	Mandarin	22.55
123	472	Svante Hjukström	Dagens Samhälle	22.59
124	201	Magnus Wrede	Dagens Samhälle	23.00
125	9	Jonas Thörne	Advertise	23.01
126	200	Anders Elghorn	Dagens Arbete	23.06
127	537	Per Eric Odevall	Aller Media	23.12
128	248	Gustav Brandt	Informa	23.23
129	353	Andreas Elgstrand	Resumé Förlag	23.24
130	256	Anders Jinneklint	JG Communication	23.27
131	314	Björn Jonasson	Posten Meddelande AB	23.31
132	216	Mikael Karlström	Egmont Tidskrifter Online	23.33
133	270	Johan Erlandsson	Kommunalarbetaren	23.52
134	497	Håkan Söderberg	Poppius Journalistskola	23.53
135	268	Mats Gustafsson Hedenström	Kommunalarbetaren	23.53
136	103	Michael Meier	Tidningskungen.se	23.56
137	222	Daniel Hamrin	Fokus	24.21
138	218	Linus Areng	Egmont Tidskrifter Online	24.23
139	12	Magnus Krumline	Advertise	24.24
140	42	Niklas Bengtsson	Gadd Direct	24.25
141	247	Mike Kolacz	Informa	24.27
142	527	Anders Olsson	Värdfokus	24.35
143	311	Staffan Fri	Posten Meddelande AB	24.41
144	343	Morten Postrup	Projektledare Morten Postrup	25.01
145	187	Patrik Lindqvist	Båtliv/Svenska Båtunionens förlags AB	25.02
146	5	Christer Fälldin	A4 Text & Form	25.05
147	232	Tommy Simonsen	Hem & Hyra	26.06
148	354	Daniel Madsen	Resumé Förlag	26.29
149	502	Anders Svensson	Språktidningen / Modern Psykologi	27.01

150	167	Stefan Andersson	Auris (Hörselskadades Riksförbund)	27.10
151	258	Per-Yngve Bengtsson	JG Communication	27.19
152	178	Thomas Poetsch	Berling Media AB	27.20
153	318	Tino Jönsson	Posten Meddelande AB	30.43
154	331	Bengt Agemark	Posten Meddelande AB	31.15
155	482	Justus Bennet	Journalistförbundet	34.17
156	117	Per Eriksson	Aller Media	34.25
157	463	Thommy Sällberg	Bonnier Annons	34.29
158	481	Erik Uppenberg	JG Communication	34.46
159	323	Lars Lagerholm	Posten Meddelande AB	35.12
160	465	Hans W Berglund	Båtliv/Svenska Båtunionens förlags AB	37.25
161	399	Anders Qvandt	Vi Föräldrar	38.08
162	483	Pär Trehörning	Journalistförbundet	38.15
163	484	Håkan Danielsson	Journalistförbundet	38.16
164	469	Kjell Johansson	Dagens Arbete	38.38
165	454	Rikard Johansson	A4 Text & Form	40.31
166	449	Daniel Blanck	A4 Text & Form	40.31
167	509	Fredrik Wallerud	Titeldata	41.09
168	511	Johan Eriksson	Titeldata	41.10
169	245	Per Jonsson	Icakuriren	41.39
170	277	Magnus Frantzell	Mandarin	41.54
171	281	Leif Melin	Mandarin	41.55
172	211	Foad Farkhondeh	Egmont Tidskrifter Online	43.54
173	213	Christer Rindeblad	Egmont Tidskrifter Online	43.55